

Um jornal de peso **A BALANÇA**

NOVEMBRO 2012 - EDIÇÃO ESPECIAL



Sindbast oferece muitos benefícios

Além de lutar ao lado dos trabalhadores na defesa de seus direitos e melhores condições de trabalho, o Sindbast proporciona Lazer, Educação, Saúde e Assessoria Jurídica a todos os associados.

Por meio dos convênios e parcerias firmados pelo Sindicato, os filiados podem desfrutar de momentos de diversão e descanso, cuidar da saúde, estudar e ainda contar com o apoio de uma equipe de advogados que atuam em várias áreas.

Nesta edição especial do boletim *A Balança*, confira detalhes de todos os benefícios que o Sindicato oferece e não deixe de aproveitar essas facilidades!



foto: Fábio Mendes

EDUCAÇÃO - Página 2

LAZER - Páginas 3 e 4

ASSESSORIA JURÍDICA - Página 5

SAÚDE E ESTÉTICA - Página 6

Invista em sua carreira

Descontos oferecidos por instituições de ensino aos filiados e seus dependentes vão desde a formação básica até cursos de Pós-Graduação

Com o intuito de incentivar a formação universitária, o Sindbast mantém convênio com renomadas instituições de ensino, que oferecem descontos nas mensalidades, tanto para os associados como para os seus dependentes.

Além de estimular a complementação dos estudos, o Sindbast pensou também na educação básica dos filhos de seus associados. O colégio Mackenzie, por exemplo, oferece valores diferenciados nos cursos de Ensino Infantil, Fundamental e Médio.

Para obter os descontos, o trabalhador precisa da autorização do Sindicato. Os demais procedimentos variam de acordo com cada instituição. Em algumas delas, há a necessidade de preencher um formulário, o qual deverá ser levado ao Sindbast para aprovação

ou, no ato da inscrição, a entidade solicitará uma carta que será emitida pelo responsável pela área de convênios.

Além disso, é preciso estar com a contribuição sindical em dia e apresentar os seguintes documentos na sede da faculdade, universidade ou colégio: carteirinha de sócio; comprovante de matrícula (para aqueles que já estão cursando); CPF e RG.

No caso de matrícula de cônjuge, é necessário estar com a cópia da certidão de casamento. Já para inscrição de filhos, deve-se levar a cópia da certidão de nascimento e do RG do pai ou da mãe.

A seguir, confira a lista de instituições de ensino que oferecem descontos:

FACULDADE ANHAGUERA

Descontos variam de acordo com o curso.

Unidade: Osasco

Tel.: (11) 3514-1700

Site: www.anhanguera.com

FACULDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Desconto de 10% nos cursos da Pós-Graduação e de Extensão. Na Educação Infantil, no Ensino Fundamental I e II e Ensino Médio, os descontos são de: 10% (no 1º filho); 15% (no 2º filho); 20% (no 3º filho); 25% (a partir do 4º filho).

Unidades: São Paulo, Tamboré e Brasília. Para cursos de Pós-Graduação e Extensão, há ainda o campus de Recife, Rio de Janeiro e Campinas.

Site: www.mackenzie.br

Tel.: (11) 2114-8000

UNIFIEO

Desconto de 10% na Graduação e 20% na Pós-Graduação.

Unidades: Jardim Wilson, Vila Yara e Narciso (todas em Osasco)

Site: www.unifieo.br

Tel.: 0800-171967 (somente para cidades de DDD 11) ou (11) 3651-9999

UNINOVE

Desconto de 20% ou 30% na Graduação; 40% na 6ª parcela e 15% na Pós-Graduação.

Unidades: Vila Maria, Memorial (Barra Funda), Vergueiro,

Santo Amaro

Site: www.uninove.br

Tel.: (11) 2633-9000

UNIP

Desconto de 18% na Graduação e 10% na Pós-Graduação.

Unidades: Alphaville; Anchieta; Araçatuba; Araraquara; Assis; Bauru; Brasília; Campinas; Cantareira; Chácara Santo Antônio; Indianópolis; Jundiaí; Limeira; Luís Goes (Mirandópolis); Marginal Pinheiros; Marquês (Água Branca); Norte (Vila Guilherme); Paraíso/Vergueiro; Paulista; Pinheiros; Ribeirão Preto; Santos; São José do Rio Pardo; São José do Rio Preto; São José dos Campos; Sorocaba; Tatuapé

Site: www.unip.br

Tel.: 0800-0109000

UNIVERSIDADE IBIRAPUERA

Descontos variam de acordo com o curso.

Unidades: Chácara Flora e Moema

Site: www.ibirapuera.br

Tel.: (11) 5694-7900

UNIVERSIDADE MOGI DAS CRUZES

20% de desconto na Graduação, Pós-Graduação e Especialização.

Unidade: Villa Lobos/ Lapa (em São Paulo)

Site: www.umc.br

Tel.: (11) 3648-5050

Associada recomenda benefício

Jussara Ferreira da Silva, técnica administrativa da Ceagesp e filiada do Sindbast há quatro anos, está orgulhosa da filha Tamara Ferreira Moraes, que está finalizando o 4º ano de Direito na Unifieo e já trabalha na área. Como dependente de Jussara, Tamara tem 10% de desconto nesse curso da instituição.

Para a técnica administrativa, qualquer ajuda para proporcionar os estudos dos filhos é sempre bem-vinda. “E fico ainda mais satisfeita porque a capacitação superou as nossas expectativas e foi fundamental para que a minha filha tivesse uma oportunidade no mercado de trabalho”, ressalta a associada, que completa: “Mais trabalhadores deveriam usufruir desse benefício. É uma oportunidade muito boa”.

Diversão completa para toda a família

O verão está chegando e nada melhor do que curtir dias na praia ou visitar um parque aquático, com condições especiais



foto: Fábio Mendes

Piscina da Colônia de Férias em Praia Grande: diversão garantida

Nos períodos de descanso, em feriados ou mesmo em um final de semana ensolarado, os associados do Sindbast podem descansar e se divertir com a família no litoral sul de São Paulo, em uma Colônia de Férias completa, com valores das diárias muito acessíveis.

O local fica a um quarteirão da praia e próximo aos principais pontos turísticos da cidade de Praia Grande. Há piscinas para adultos e crianças, *playground*, quadra poliesportiva e de bocha, salão de jogos com tênis de mesa e *snooker*.

Para aproveitar essas atrações, os trabalhadores contam com acomodações amplas e aconchegantes. São 118 apartamentos, todos com banheiro privativo, interfone, TV e frigobar.

Na Colônia de Férias, uma das melhores da cidade, há ainda um restaurante completo, com cardápio variado, que oferece um delicioso café da manhã e refeições *self-service*, no almoço e no jantar.

Quer aproveitar?

Os interessados devem procurar a Sabrina ou a Mirian na sede do Sindbast, pessoalmente ou pelo telefone **(11) 3837-9877**.

As reservas devem ser feitas com 20 dias de antecedência, para no mínimo duas pessoas e, no máximo, quatro pessoas, para a permanência de dois a sete dias.

É importante ressaltar que os valores e convênios podem ser alterados constantemente. Por isso, consulte sempre o Sindbast!

Associado aprova benefício

Em setembro do ano passado, Rogério de Aguiar Silva, inspetor de segurança da Ceagesp e há dois anos filiado do Sindbast, passou uma semana com a esposa na Colônia de Férias. Ele conta que, apesar do tempo nublado, ambos curtiram muito o passeio. “O lugar é ótimo, muito bem localizado. Está pertinho da praia, de um supermercado, além de contar com uma bela piscina!”, acrescenta.

Depois da experiência, Rogério recomenda aos seus colegas que aproveitem esse benefício. “Com o convênio, o valor das diárias fica bem acessível, o que facilita bastante. Para quem quer fugir da agitação de São Paulo e passar alguns dias no litoral, é uma boa pedida”, afirma.

O inspetor e a esposa já estão se programando para voltar à Colônia no final deste ano.

Confira as condições especiais para os filiados do Sindbast:

Valor da diária: R\$ 30,00 por pessoa (quartos para solteiros) e R\$ 72,00 (quartos para casal)

Taxa de apartamento: R\$ 14,00

Estacionamento: R\$ 6,50 por dia

Incluso: Café da manhã, roupa de cama e banho. Almoço e jantar pelo sistema *self-service* (R\$ 20,00 o quilo).

Observação: crianças de 4 a 10 anos pagam 50%; menores de 4 anos são cortesia.

Endereço: Av. Guilhermina, 240 - Praia Grande/ SP - Tel.: (13) 3474-2310

Diversão na água



Vista aérea do parque aquático Wet'n Wild

Os filiados do Sindbast também têm desconto em um dos parques aquáticos mais famosos de São Paulo: o Wet'n Wild, que fica em Itupeva, no km 72 da Rodovia dos Bandeirantes.

O local reúne várias piscinas convencionais, com ondas, aquecidas e de hidromassagem; vestiários, armários e lanchonete; tobogãs múltiplos; arvorismo e muito mais.

Todas as atrações do parque podem ser conferidas no site: www.wetnwild.com.br.

Quer aproveitar?

Para adquirir os ingressos com desconto, compareça à sede do Sindicato e fale com a Mirian.

Vale destacar que a disponibilidade de ingressos e os valores variam mensalmente. Por isso, consulte com antecedência o Sindbast.

Mais informações pelo telefone:
(11) 3837-9877.

Confira as condições especiais para os filiados do Sindbast:

Ingresso: com desconto de aproximadamente 35%

Estacionamento: R\$ 30,00 (automóvel) e R\$ 15,00 (moto)

Observação: crianças de até 1 metro pagam R\$ 10,00; Melhor Idade (pessoas acima de 60 anos) e gestantes têm 50% de desconto. Nesses casos, o desconto é concedido diretamente na bilheteria do parque.

Endereço: Rodovia dos Bandeirantes, Km 72 - Itupeva - SP - Tel.: (11) 4496-8000

Precisa de um advogado? Conte com a equipe do Sindbast

Sindicato oferece respaldo jurídico a seus associados em várias áreas do Direito. O atendimento é gratuito e personalizado

Trabalhadores com questões jurídicas a resolver ou até mesmo dúvidas podem contar com o apoio do Sindbast. O Sindicato possui uma equipe experiente de advogados, que presta assessoria em várias áreas do Direito a todos os associados.

O serviço é totalmente gratuito (com exceção das custas processuais e documentais) e o melhor: o atendimento é personalizado e confidencial.

Na sede do Sindicato, em São Paulo, a advogada Dra. Márcia Cunha Ferreira Silva atua na área Trabalhista. Já a Dra. Rosângela Galdino Freitas presta atendimento na esfera Previdenciária.

A Dra. Rosângela explica que, por meio desse atendimento, é possível esclarecer dúvidas, ingressar com ações ou mesmo resolver problemas sem necessidade de recorrer ao Judiciário. “Há diversas empresas que visam iludir os aposentados ou quem está em vias de se aposentar, por isso, no Sindicato, fazemos a verificação dos reais direitos. Além disso, por se tratar de uma entidade séria e consolidada, o filiado não terá a preocupação de, com o passar do tempo, encontrar as portas fechadas, sem saber se o advogado ingressou ou não com o processo”, comenta a advogada.

Nas áreas Cível, Criminal, Trabalhista, Empresarial e Direito do Consumidor, os associados contam com o trabalho dos advogados Dr. Hermano de Moura e Maicon Andrade, que também atendem aos interessados na sede do Sindbast.

Para o Dr. Maicon, como os trabalhadores dos boxes na Ceagesp se sujeitam às regras de cada permissionário, a assessoria jurídica é de grande importância. “Já ouvimos trabalhador dizer que determinada empresa não paga hora extra, como se o pagamento fosse facultativo. Portanto, temos o papel de orientar os associados da diferença entre direitos e benefícios”, ressalta.



Foto: Jason Morriso

O Dr. Hermano acrescenta: “Quando o trabalhador entende que está sendo explorado, ou seja, que não é remunerado de forma correta, como determinam a legislação e a convenção coletiva da categoria, ele deve nos procurar. O resultado, na maioria dos casos, tem sido um bom acordo, prevendo o pagamento de tudo aquilo que lhe é de direito”.

Além de questões jurídicas citadas acima, os filiados são orientados sobre pensão alimentícia, divórcio, inventário, locação, descontos fiscais, assuntos relacionados ao Direito Penal, entre outros.

O Sindicato conta ainda com a atuação do escritório do Dr. Ama-deu Garrido de Paula para os assuntos trabalhistas coletivos, entre eles destaca-se o processo contra a Cooperativa Agrícola de Cotia (CAC).

Atendimento na sede:

Previdenciária e Trabalhista

Todas as sextas-feiras, das 10h às 12h.

Cível, Criminal, Trabalhista, Empresarial e Direito do Consumidor

Todas as quintas-feiras, das 10h às 12h.

Tel.: (11) 3837-9877

Em outras cidades:

Campinas

Advogado: Dr. Dagoberto Silvério da Silva

Rua Manoel Erbolato, 32 - Nova Campinas - CEP 13100-033

Campinas - SP - Tel./Fax: (19) 3251-9558

De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h.

Ribeirão Preto

Advogado: Dr. Jorge Marcos de Souza

Rua São Sebastião, 506 - 6º andar - sala 612 - Centro

CEP 14015-040 - Ribeirão Preto - SP

Tel./Fax: (16) 3610-0737

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Araraquara

Advogado: Dr. Dorlan Januario

Rua Voluntários da Pátria, 2.774 - Centro

CEP 14801-320 - Araraquara - SP

Tel./Fax: (16) 3335-1514/ 3335-1583

De segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Saúde em primeiro lugar

Associados podem cuidar da saúde física e mental com descontos que chegam a até 50%

Duas importantes parcerias com empresas da área da Saúde têm beneficiado os associados do Sindbast.

Uma delas está bem pertinho dos funcionários da Ceagesp, já que o local fica próximo à sede do Sindicato. Trata-se do Centro Médico Domomed, que oferece atendimento nas seguintes especialidades: Clínica Médica, Endocrinologia, Vascular, Ginecologia, Gastroenterologia e Fisioterapia.

O Centro disponibiliza 30% de desconto nas consultas e nos exames médicos (*veja endereço abaixo*). “Esse convênio beneficia principalmente os trabalhadores dos boxes, pois a maioria não conta com uma assistência médica oferecida pela empresa em

que atua”, destaca o diretor Ivo.

Atento também à saúde mental, o Sindbast possui convênio com a Clínica do Psicólogo Sérgio Silva, que tem contribuído para o bem-estar dos associados que já buscaram o atendimento.

Os descontos chegam a 50% em consultas e acompanhamentos para associados e seus dependentes. A clínica dispõe de uma equipe especializada que realiza consultas em três endereços (*veja quais são eles logo abaixo*).

Para obter os valores diferenciados, é necessário apenas apresentar a carteirinha de associado em ambos os estabelecimentos.

Endereços:

CENTRO MÉDICO DOMOMED

Endereço: Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.946 - EDSSED II - Loja 16 A - Vila Leopoldina - São Paulo - SP

Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 15h30 às 19h.

Mais informações: (11) 3645-2553 ou 3643-3758

CLÍNICA DO PSICÓLOGO SÉRGIO SILVA

Endereços: Rua dos Caetés, 646 (Perdizes); Rua do Oratório, 1.923 e na Rua Coronel Joviano Brandão, 406 (Mooca) - São Paulo - SP

Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h.

Mais informações: (11) 3865-0531 ou 99495-8383 ou pelo e-mail sergio.psisp@hotmail.com

Visual em dia

O Sindbast também mantém parcerias nas áreas de beleza e estética, que proporcionam bem-estar e qualidade de vida aos associados. Confira:

• Consultoria e Soluções Esportivas Classe A oferece os seguintes serviços: montagem de treino, reeducação alimentar e acompanhamento com *personal trainer*. Com o convênio com o Sindbast, uma hora com esse profissional, que costuma variar de R\$ 80,00 a R\$ 90,00, pode sair por apenas R\$ 30,00.

Endereço: Rua Custódio Serrão, 801 - Vila Jaguara - São Paulo - SP

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h.

Mais informações: (11) 99550-1878 (com Abel Fernandes)

• Centro de Beleza Inovatio dispõe de diversos serviços na área de estética e cabelo, além de ótima infraestrutura. Conta com cabeleireira, manicure e pedicure e demais serviços com 10% de desconto para associados do Sindbast.

Endereço: Rua Doutor Carlos Morais de Barros, 523 - Vila Campestina - Osasco - SP

Horário de funcionamento: de terça a sábado, das 9h às 20h.

Mais informações: (11) 3654-2299

Filie-se ao Sindbast!

Somente os trabalhadores filiados ao Sindbast têm acesso a todos os benefícios oferecidos pelo Sindicato.

Assim, para filiar-se, procure o Sindbast pessoalmente na sede ou ligue para (11) 3837-9877.

Você pode ainda acessar o site www.sindbast.org.br, imprimir o formulário da página “Fique Sócio” e, após o preenchimento e a assinatura, entregá-lo na sede do Sindicato: Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.946 - Edsed I - sala 10 - São Paulo - SP.

Expediente

A BALANÇA é o boletim informativo do Sindicato dos Empregados em Centrais de Abastecimento de Alimentos do Estado de São Paulo – Sindbast. Endereço: Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - EDSSED I - Conj. 10 - Vila Leopoldina - CEP 05314-000 - São Paulo - SP. Tel.: (11) 3837-9877. Site: www.sindbast.org.br. E-mail: sindbast@sindbast.org.br. Conselho Editorial: Diretoria do Sindbast. Produção editorial e edição: Comunica – Assessoria em Comunicação. Tel.: (11) 2601-0480. Site: www.comunicanet.com.br. Jornalista responsável: Rosana Venceslau (MTB 30862). Repórter: Renata Ramos. Colaboração: Olga Defavari. Revisão: Denis Cesar da Silva. Projeto gráfico e diagramação: Cátia R. Barroso. Tiragem: 7.000 exemplares.