BOX
A BALANÇA
Um jornal de peso
SETEMBRO 2014

Ganho importante

Imagem: Sliven Milev

Sindbast garante a aplicação de um índice melhor para corrigir os salários dos trabalhadores dos boxes

Recentemente, o Sindbast e o Sindicato dos Permissionários em Centrais de Abastecimento de Alimentos do Estado de São Paulo (Sincaesp) assinaram o Acordo Coletivo 2014/2015 dos trabalhadores dos boxes da Ceagesp.

Neste ano, as negociações levaram um pouco mais de tempo por conta da mudança da diretoria do Sincaesp, que tem agora o permissionário José Luiz Batista como presidente, mas o desfecho ocorreu dentro do prazo previsto.

Uma das principais reivindicações da categoria foi a correção salarial para manter o poder de compra dos trabalhadores diante da inflação nos últimos 12 meses. Para isso, seria utilizado como referência o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), do IBGE, ou o Índice do Custo de Vida (ICV), do Dieese.

Após as negociações, o Sindbast conseguiu o reajuste de 6,56%, do Dieese, maior que o aumento de 6,38% previsto pelo IBGE. “Garantimos a aplicação de um percentual melhor para os trabalhadores. A diferença entre um índice e outro pode parecer pequena mas, ao longo do ano, representa um ganho importante para os funcionários dos boxes”, afirma o diretor Ivo.

Sobre a criação do Programa de Lucros e Resultados (PLR) e a implantação do Plano de Cargos e Salários, que também estavam na pauta de reivindicações da categoria, não houve entendimento. Porém, Sindbast e Sincaesp assumiram o compromisso de continuar discutindo os assuntos nos próximos meses. “Entendemos que, por conta da nova diretoria, não conseguimos avançar muito. Porém, acreditamos que as negociações poderão melhorar em breve”, avalia Ivo.

O diretor também ressalta que, apesar da assinatura do acordo com a entidade patronal, o Sindbast buscará negociações individuais com os permissionários para que os benefícios sejam ampliados aos funcionários dos boxes.

Confira o encarte deste jornal com a íntegra do Acordo Coletivo 2014/2015. O documento também pode ser conferido no site **www.sindbast.org.br**.

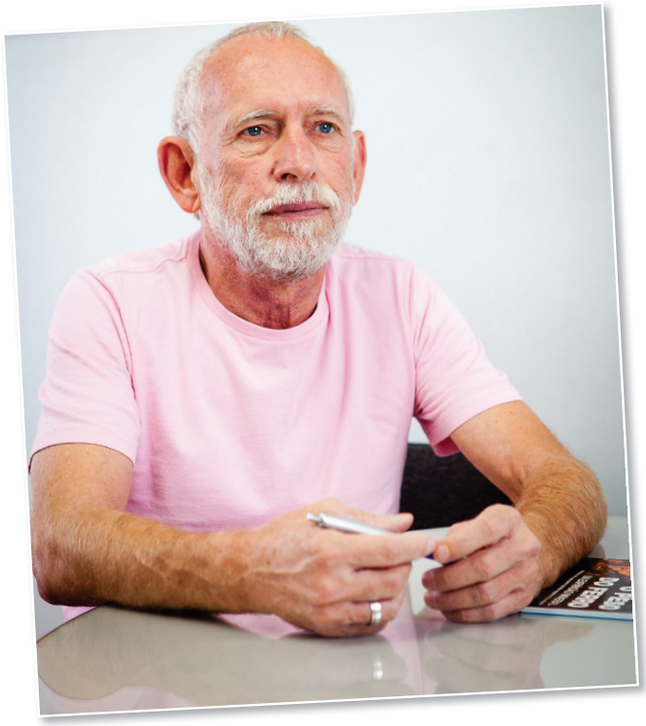
Novos valores*

Reajuste salarial:	6,56%
Piso salarial:	R$ 820,00
Piso menor aprendiz:	R$ 714,00
Cesta básica:	R$ 93,00

**Valores retroativos a 1 de junho de 2014, data-base da categoria.*

EDITORIAL

Tempos difíceis



Enilson Simões de Moura (Alemão), presidente do Sindbast e vice-presidente da UGT

Vivemos um período muito estranho. Os antigos debates, tão comuns nesse período eleitoral e que serviam como instrumento de cidadania, foram substituídos pela mais deslavada "marquetagem". Tem mais chance de vencer a eleição quem tem mais dinheiro para contratar um bom marqueteiro. O horário eleitoral deu lugar a campanhas publicitárias com fortes apelos comerciais, que nem sempre correspondem à realidade, ou seja, sem nenhum compromisso com a ética e com os eleitores.

A política deixou de ser um instrumento de debate para a educação de um povo para se tornar apenas uma maneira de ascender aos píncaros da corrupção mais descarada.

Assistimos atônitos aos escândalos envolvendo a Petrobras. Um grupo de malfeitores tomou de assalto essa histórica empresa brasileira, tão ligada aos interesses nacionais, para criar um canal de escoamento de recursos para campanhas. Esse, infelizmente, é o exemplo mais acabado do que o mundo político se tornou.

Nada do que foi dito continua valendo. Mente-se com toda desfaçatez. A ética é jogada às favas. O mais dramático: não existe um projeto para o País. Apenas um projeto de poder. Grandes questões como a autonomia do Banco Central, decisiva em um país que não quer ser refém dos interesses mesquinhos dos grupos partidários, são deixadas de lado e discute-se se o candidato é desta ou daquela religião e se é contra ou a favor da união homoafetiva. Debate inócuo, uma vez que o Supremo Tribunal Federal já reconheceu a validade dessa união.

Novos mágicos do nosso tempo, esses políticos, que transformaram o terno e a gravata ou a saia vistosa em roupa de malandro(a), diariamente reinventam palavras, conceitos, deixando a vida um tanto mais vazia de sentido. “Não sei de nada”, “nunca soube disso”, “tudo será investigado” são frases que parecem coelhos tirados da cartola para servirem às mais diversas situações, na tentativa de eximir-se de suas responsabilidades.

> ***“Nada do que foi dito continua valendo. Mente-se com toda desfaçatez. A ética é jogada às favas. O mais dramático: não existe um projeto para o País.”***

Houve um tempo – parece tão longínquo – em que os militantes dos partidos se esforçavam em esclarecer a opinião pública sobre os diversos aspectos envolvidos numa eleição e sobre sua importância para vida de todos. Hoje, porém, isso não existe mais.

As campanhas políticas de hoje são um exemplo da deterioração desse mundo. Tudo é falso como uma Disneylândia. E o pior: tem gente que acha que vivemos mesmo em uma Disneylândia. Que mundo maravilhoso, que país maravilhoso... Enquanto isso, transporte coletivo sucateado, educação da pior qualidade, com pessoas se formando para empregos que não existem, saúde em total descaso, casos e mais casos de corrupção, etc. A julgar pela forma como nos tratam, esses políticos devem achar mesmo que vivemos na Disney. E que somos todos Patetas. Patetas ou palhaços. Basta assistir à propaganda eleitoral para chegar a essa conclusão.

Chega! Todos nós precisamos refletir muito antes de escolher em que votar na tentativa de darmos um basta nessa podridão que tomou conta da política brasileira. Precisamos mudar, efetivamente, os rumos do nosso país.

Expediente

A BALANÇA é o boletim informativo do Sindicato dos Empregados em Centrais de Abastecimento de Alimentos do Estado de São Paulo – Sindbast. Endereço: Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - EDSED I - Conj. 10 - Vila Leopoldina - CEP 05314-000 - São Paulo – SP. Tel.: (11) 3837-9877. Site: www.sindbast.org.br. E-mail: sindbast@sindbast.org.br. Conselho Editorial: Diretoria do Sindbast. Produção editorial e edição: Comunica – Assessoria em Comunicação. Tel.: (11) 2601-0480. Site: www.comunicanet.com.br. Jornalista responsável: Rosana Venceslau (MTB 30862). Repórter: Renata Ramos. Revisão: Carolina Vicente. Diagramação: Cátia R. Barroso. Tiragem: 5.000 exemplares.

SEU DINHEIRO

Saiba como usar bem seu 13º

Especialistas recomendam cautela no uso do 13º salário. Confira mais dicas e aproveite bem esse dinheiro extra

Foto: Flavio Takemoto

Em breve, os trabalhadores brasileiros com carteira assinada começam a receber o 13º salário, sendo que a primeira parcela deve ser paga pelas empresas em novembro, e a segunda em dezembro. No caso de aposentados e pensionistas, o benefício já começou a ser pago.

Mas será que todo mundo sabe a melhor maneira de aproveitar esse dinheiro extra?

Os consultores financeiros garantem que a primeira providência, para quem tem dívidas, é destinar o valor para quitá-las ou antecipar parcelas. Mesmo que o empréstimo seja consignado, que tem as menores taxas de juros do mercado, ainda assim vale usar o dinheiro para diminuir ou mesmo abater de vez essa dívida.

Segundo o professor Samy Dana, da Fundação Getulio Vargas, o motivo é que nenhuma aplicação rende o tanto que é cobrado de juros por um empréstimo. Enquanto a poupança rende 0,6% ao mês, a taxa do empréstimo consignado é de 2% ao mês, em média.

Quem está no cheque especial ou cartão de crédito precisa se precaver ainda mais. A taxa de juros pode chegar a 246% ao ano, segundo dados colhidos pelo Banco Central em agosto.

Por isso, se não for possível quitar a dívida com o 13º, procure trocar essa dívida do cheque especial ou do cartão de crédito por outra que cobre juros menores.

Pense nas próximas despesas

Se o trabalhador ativo ou aposentado e pensionista não tem dívidas, é interessante lembrar-se das despesas típicas do início do ano.

Nos primeiros meses do ano, os gastos costumam ser elevados, com IPTU, IPVA, além das parcelas que começam a cair para quem exagerou nas compras de Natal. Sem contar as despesas daqueles que têm filhos em idade escolar: matrícula, uniforme, material, etc.

Por isso, é sempre aconselhável guardar uma parte do 13º salário para esses gastos e ter mais tranquilidade nesse período.

Fonte: *UOL Economia*

PARCERIAS

Aproveite!

O Sindbast mantém parcerias com diversas instituições, o que proporciona muitas vantagens para seus filiados, em várias áreas. Confira:

Educação
Descontos para o Ensino Fundamental e Médio, Graduação e Pós-Graduação nas instituições: Faculdade Anhanguera, Faculdade Presbiteriana Mackenzie e Colégio Mackenzie, Unifieo, Uninove, Unip, Universidade Ibirapuera e Universidade Mogi das Cruzes.

Lazer
Valores diferenciados em colônia de férias, localizada na Praia Grande, e também nos ingressos do parque aquático Wet'n Wild, em Itupeva, interior de São Paulo.

Assessoria jurídica
Advogados à disposição para prestar serviços de forma gratuita (com exceção das custas processuais e documentais). Informe-se sobre os dias e horários no site do Sindicato.

Foto: Divulgação

Parque Wet'n Wild

Saúde
Descontos na clínica do psicólogo Sérgio Silva e no Centro Médico Domomed, com a apresentação da carteirinha de filiado.

Bem-estar e Beleza
Benefícios no Centro de Beleza Inovatio e na Consultoria e Soluções Esportivas Classe. Consulte o Sindicato.

Para mais informações, acesse www.sindbast.org.br ou ligue (11) 3837-9877/ 3643-4300.

SAÚDE

Foto: Vjeran Lisjak

Parou de fumar? Veja os benefícios

Muitas pessoas desejam parar de fumar e conseguem vencer esse desafio, gerando uma quantidade enorme de benefícios para o corpo. Mas, você sabe quais são eles? Veja a seguir as principais melhorias e o tempo aproximado para que sejam percebidas:

Nos primeiros dias...
O corpo ganha oxigênio extra, pois a hemoglobina, proteína dos glóbulos vermelhos do sangue, deixa de carregar monóxido de carbono e fica livre para transportar O_2 aos órgãos. A temperatura das mãos e dos pés aumenta 3ºC, e os pulmões ficam sem tanto muco. Além disso, o risco de morrer de um infarto cai 50%.

No primeiro mês...
Papilas gustativas e receptores do olfato se recuperam. Assim, a vontade de comer aumenta, já que o gosto dos alimentos se acentua. Os níveis de catarro voltam ao normal e, portanto, com menos muco no trato respiratório, há menor risco de ocorrer infecções.

Em até cinco anos...
A probabilidade de a pessoa ter um acidente vascular cerebral cai consideravelmente e o risco de sofrer um ataque cardíaco continua despencando.

Em até 15 anos...
A superfície mucosa das cordas vocais deixa de ser ressecada pela fumaça quente. Dessa forma, a qualidade e a intensidade da emissão vocal se restabelecem. O risco de morte por câncer nos pulmões cai pela metade e as mutações nas moléculas de DNA são corrigidas, evitando também o surgimento de outros tipos de tumor maligno.

Para se desintoxicar do cigarro:

1. Beba dois litros de água diariamente;
2. Pratique exercícios físicos de intensidade moderada;
3. Consuma alimentos ricos em antioxidantes, como a vitamina C das frutas cítricas, e a vitamina E, da abóbora.

Fonte: revista *Saúde é vital!*, nº 327

DIVIRTA-SE

31ª Bienal de Artes de São Paulo

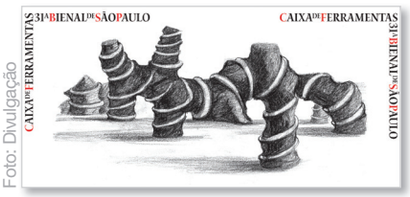


Foto: Divulgação

A 31ª edição da Bienal de Artes de São Paulo, que acontece entre 6 de setembro e 7 de dezembro no Parque do Ibirapuera, em São Paulo, tem como tema “Como falar de coisas que não existem".

A mostra abriga nesta edição 81 projetos de autoria coletiva ou individual, envolvendo mais de cem participantes e cerca de 250 obras, sendo mais da metade inédita. Além disso, aproximadamente 25% dos trabalhos selecionados pelos curadores são de artistas brasileiros.

A exposição reúne obras de artistas como Juan Downey, Romy Poczta-ruk, Danica Dakic, Armando Queiroz, Virginia de Medeiros, Yael Bartana, Tunga, Lia Rodrigues, Sheela Gowda, Edward Krasinski, Walid Raad, Ana Lira, Bruno Pacheco, entre outros.
Fonte: *Portal G1 e Último Segundo*

31ª Bienal de Artes
Parque Ibirapuera – Portão 3
Avenida Pedro Álvares Cabral s/nº
Tel.: (11) 5576-7600
De terça, quinta, sexta, domingo e feriados, das 9h às 18h (entrada até 17h); de quarta e sábado: 9h às 22h (entrada até 21h); fechado às segundas-feiras. Entrada franca.
Mais informações: www.bienal.org.br

Mostra Castelo-Rá-Tim-Bum

Foto: Divulgação

Devido ao enorme sucesso, a exposição Castelo-Rá-Tim-Bum foi prorrogada até 16 de novembro. A atração é uma homenagem ao programa infantil da TV Cultura que completou neste ano duas décadas de sua primeira exibição.

Na mostra, concebida pela equipe do Museu da Imagem e do Som (MIS) com apoio da TV Cultura/Fundação Padre Anchieta, os visitantes podem conferir peças do acervo, como objetos de cena, fotografias, figurinos, etc. Há também depoimentos gravados pelos atores do elenco original.

Aos fins de semana, serão apresentados ainda espetáculos com alguns dos principais atores do elenco, como Rosi Campos (Morgana) e Angela Dip (Penélope).

Exposição Castelo-Rá-Tim-Bum
Avenida Europa, 158, Jardim Europa - São Paulo
Tel.: (11) 2117-4777
De terça a sexta, das 11h às 21h; sábados, das 9h às 23h (vendas on-line); domingos e feriados, das 9h às 20h. Ingressos no site ou na bilheteria do Museu: R$ 10 (inteira) e R$ 5 (meia). Gratuito às terças e para menores de cinco anos.
Mais informações: www.mis-sp.gov.br